



# Grüß Gott Du schöner Maien Aktiv im Quartier



STIFTUNG KATH. FAMILIEN-  
UND ALTENPFLEGEWERK

## Mai 2021

Trotz Quarantäne wollen wir uns treffen – am Telefon geht das ohne Infektionsgefahr. Für eine kurze Einführung zum Telefentreff rufen Sie mich an **0152 32 166 155** Alle sind willkommen, die sich austauschen wollen.

Mo. 3. Mai  
14:00 Uhr

### **Telefentreff „Froh-Sinn“**

„Ich bin es mir wert“ – Tipps für gute Laune.

Mo. 10. Mai  
14:00 Uhr

### **Telefentreff zu Pflegegrad, MDK, Pflegekasse**

Infos zum Prozess der Pflegegradeinstufung

Mi. 12. Mai  
10:30 Uhr

### **Mit dem MVV zur Blütenburg**

Für alle, die auch mal Hindernisse umgehen.  
Treffpunkt Haupteingang Mitterfeldstr. 20

Mo. 17. Mai

### **Quartiersbüro im Urlaub**

Das Quartiersbüro ist vom 14. bis 19. Mai geschlossen

Mo. 24. Mai  
14:30 Uhr  
Vorraum Kapelle

### **Tanzen in jedem Lebensalter per Zoom**

Tänzerinnen und Musiker begleiten uns per Großbildschirm durch die Tanzveranstaltung. Pfingstmontag

Mo. 31. Mai  
ab 13:30 – vor  
dem Quart.büro

### **Unser Motto: Erdbeeren**

Wir testen, was möglich ist – schließlich sind viele geimpft. Alle tragen etwas „erdbeeriges“ bei (z.B. Rezept, Geschichte, Blumentop, Bilder ...)

Vom 14. bis 19. Mai ist das Quartiersbüro geschlossen.

**Silberdraht** Telefon für Informationen & Unterhaltung **0800 10 7000 8**

**Krisentelefon** Telefon für Trost & Hilfe **0800 111 0 222**

gebührenfrei

Monatsprogramm 2021-05

Mitterfeldstraße 20, 80689 München

**BERATUNG**

**Rufen Sie mich gerne an!**

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt München



Christine Thurner  
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26  
[C.Thurner@familien-altenpflege.de](mailto:C.Thurner@familien-altenpflege.de)