



Frühling im Quartier Café und Beratung

März 2020

Mo. 24. Feb.
14 Uhr

Fasching in der Mitterfeldstraße 20

Faschingsfest mit Schunkelmusik, Krapfen und Bowle

Mo. 2. März
14 Uhr

Früher Fastenzeit – heute Detox

mit Bitterkräuter, Bitterstoffen und Seelenbalsam

Tipp

Ab Do 05.03.

Wassergymnastik für Senioren

6 Termine, Nähe Gärtnerplatz, Nähere Infos Frau Kockro
089 / 126 611 65

Mo. 9. März
14 Uhr

Gemütlicher Cafétreff

mit Gedächtnistraining

Mo. 16. März
14 Uhr

Altenpflegezentrum Mitterfeldstraße

Vorstellen unserer Hilfs- u. Unterstützungsangebote

Die. 17. März
14:30 Uhr

Alle Vögel sind schon da

Auftaktveranstaltung mit Vortrag Vogelbeobachtung
Alfons-Hoffmann-Haus

Mo. 23. März
14 Uhr

Das Tablet – ist das was für mich?

Info-Veranstaltung in einfacher Sprache (Nachholtermin)

Mo. 30. März
14 Uhr

Einladung zum „Bingo“ im AHH

nach dem Kaffeetrinken, Spaziergang zum Alfons-
Hoffmann-Haus zum Bingo spielen

Ab sofort

Büchertauschbörse, jederzeit

am Haupteingang vom Alfons-Hoffmann-Haus

Monatsprogramm 2020-03.docx

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20, 80689 München

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie
vorbei!





SCHWUNG im QUARTIER MITEINANDER UND NICHT ALLEIN

Als Sozialpädagogin bin in Ihrem Quartier für Sie da:

- für alle – mit Akzent oder Dialekt
- für alle – mit „Rollator-Porsche“ oder zu Fuß
- für alle – im Winter, im Sommer.

Ich bin da, um Antworten auf Fragen zu finden, für Menschen über 65 Jahre und viel älter (natürlich auch für jüngere und Familien)

- Antworten auf Fragen zum Leben daheim
- Antworten auf Fragen zum Wohlbefinden im Quartier
- und ich möchte für Unterhaltung und Kultur, nahe Ihrer Haustür, sorgen

Ich bin da, um Ideen aufzunehmen und an zentrale Stellen weiterzugeben.

Wollen Sie mich kennenlernen? Ich freue mich auf Sie!

*„Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist:
Ein Lächeln“*

Es grüßt Sie herzlich Ihre
Christine Thurner

Quartiersentwicklung, Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk

Monatsprogramm 2020-03.docx

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20, 80689 München
Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

